

クラブ名	レスリング部
活動目標	レスリングを通じて人間的成長を目指し、他者を思いやることを身につけます。優勝を目指し日々鍛錬する。
活動内容	マット運動、柔軟体操、技の打ち込み、スパーリング、トレーニング
活動日・時間	平日：放課後から3時間程度 土日祝：午前中練習（合同練習会） 水曜日OFF
活動場所	東高校体育館2階レスリング道場 和歌山ビッグウェーブ等
活動実績等 (2019年度)	<ul style="list-style-type: none"> ・令和元年度近畿高等学校レスリング選手権大会 個人1名優勝、1名3位 ・令和元年度和歌山県高校レスリング新人大会 4名入賞 団体2位 ・全国高等学校選抜レスリング大会出場
コメント (一言)	昨年で、創部40周年となりました。本校レスリング部生徒のほとんどが未経験者です。心身ともに鍛錬し、人に優しく出来る人を目指します。

活動の様子

